

*Esclerosi  
Múltiple*

ASSOCIACIÓ  
T.R.A.N.A.  
ANDORRA

# MEMÒRIA 2020

## ÍNDEX

Apartat	Pàgina
<b>CREACIÓ</b> .....	<b>3</b>
<b>MISSIÓ</b> .....	<b>3</b>
<b>LA JUNTA DIRECTIVA</b> .....	<b>3</b>
<b>PLA ESTRATÈGIC 2021 – 2024</b> .....	<b>4</b>
<b>LÍNIA DE TREBALL</b> .....	<b>5</b>
<b>ESTABLIMENT D'EQUIPS DE TREBALL</b> .....	<b>6</b>
<b>MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2020</b> .....	<b>8</b>
<b>COMPTES 2020</b> .....	<b>9</b>
<b>PRESSUPOST 2021</b> .....	<b>10</b>
<b>MEMORIA ACTIVITATS DEL 2021</b> .....	<b>11</b>
<b>XARXES SOCIALS</b> .....	<b>12</b>
<b>INFORME DEL PRESIDENT</b> .....	<b>13</b>

## **CREACIÓ**

TRANA EM és l'associació a Andorra que agrupa els afectats per aquesta malaltia i d'altres de neuromotrius. Va ser fundada el 1993.

## **MISSIÓ**

La principal finalitat de l'associació és agrupar els afectats per l'esclerosi múltiple (o també esclerosi en plaques) i, en general, tots els afectats per trastorns neuromotors i aquelles persones que se'n sentin solidàries, al voltant d'un projecte comú que busca millorar les condicions de vida i l'autonomia dels afectats a través de la recuperació física i anímica.

Promoure el coneixement i aplicació de totes les tècniques mèdiques o paramèdiques apropiades per proporcionar alleujament i tractament pal·liatiu a totes les persones que pateixen la malaltia.

Promoure la rehabilitació activa

## **LA JUNTA DIRECTIVA**

En data 21 d'Octubre del 2020 s'estableix la nova Junta de TRANA com a una candidatura presentada per el mandat 2020 – 2025 complint amb els requisits dictaminen els Estatuts.

Els membres de la nova Junta Directiva son:

- President : Jacint RISCO SUBIRÀ
- Vicepresidenta : Cristina BAGUE ALLUE
- Secretari : Ivan AMADOR BAGUE.
- Tresorer : Joaquim JUAN VAÑO.
- Vocal : Cristina Núria GARCIA LARRUBIA.
- Vocal: Anabela RODRIGUES CORREIA.
- Vocal: Mireia TORRES ENTOR.
- Vocal: Regina PASTOR MENESES.
- Vocal: Gerard ABELLA PALAU.
- Vocal: Hassan RAGUIG.

## **PLA ESTRATÈGIC 2021 – 2024**

### **INTRODUCCIÓ**

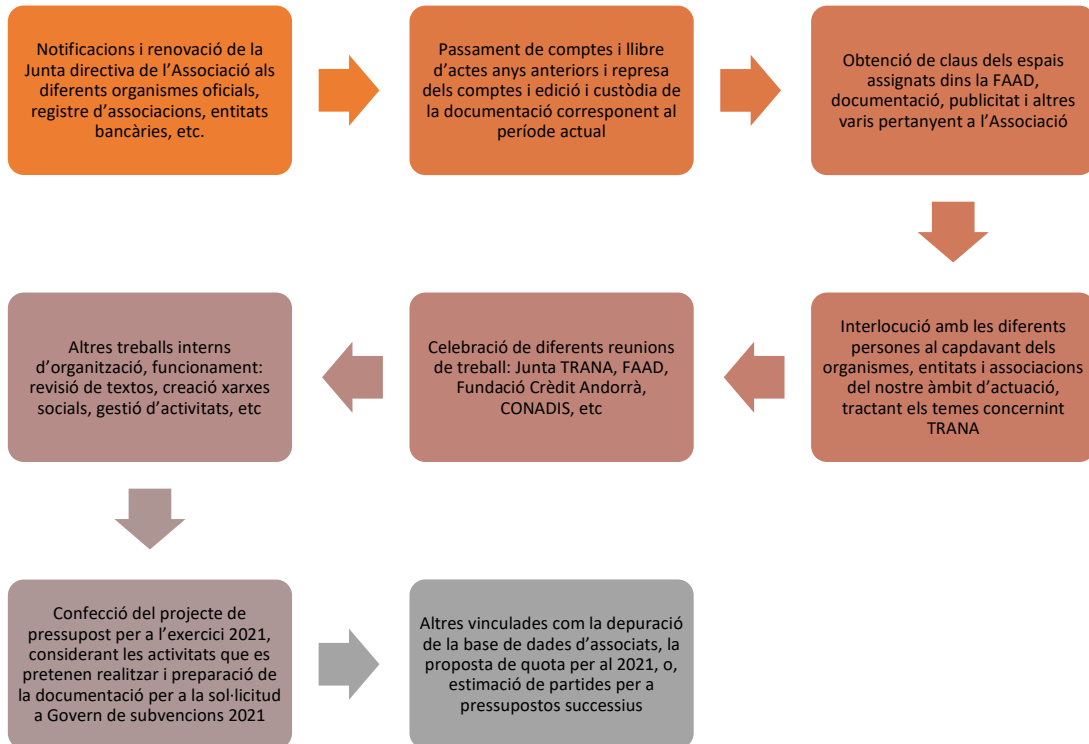
- Al present document es presenta el Pla Estratègic de l'Associació pel Tractament i Rehabilitació de les Afeccions Neuromotrius a Andorra, Esclerosi Múltiple, abreujadament "T.R.A.N.A. Esclerosi Múltiple" per al període 2021 -2025, on donant continuïtat al treball realitzat fins la data es vol desenvolupar i establir una estructura organitzativa adequada a les necessitats actuals, garantir el bon funcionament de les activitats i de les relacions amb altres organismes i entitats del nostre àmbit d'actuació, i sobretot mantenir i millorar els nivells d'aportació de valor als usuaris.
- S'estableix com a un dels principals reptes la recuperació, implicació i participació del col·lectiu d'associats als serveis i activitats proposades, cercant el seu benestar i recollint les propostes de millora que ens facin arribar.
- També es vol assolir una millora en la comunicació potenciant les xarxes socials i mitjançant la creació d'una pàgina web, i alhora treballar per a l'establiment de vincles internacionals amb altres associacions d'EM.

### **ESTRUCTURA DEL PROJECTE**

El Pla Estratègic de TRANA EM (PETRA) s'estructura en 12 actuacions a desenvolupar essent els passos imminents:

- Línia de treball
- Establiment dels l'equip de treball
- Calendari d'actuacions
- Assignació de col·laboradors

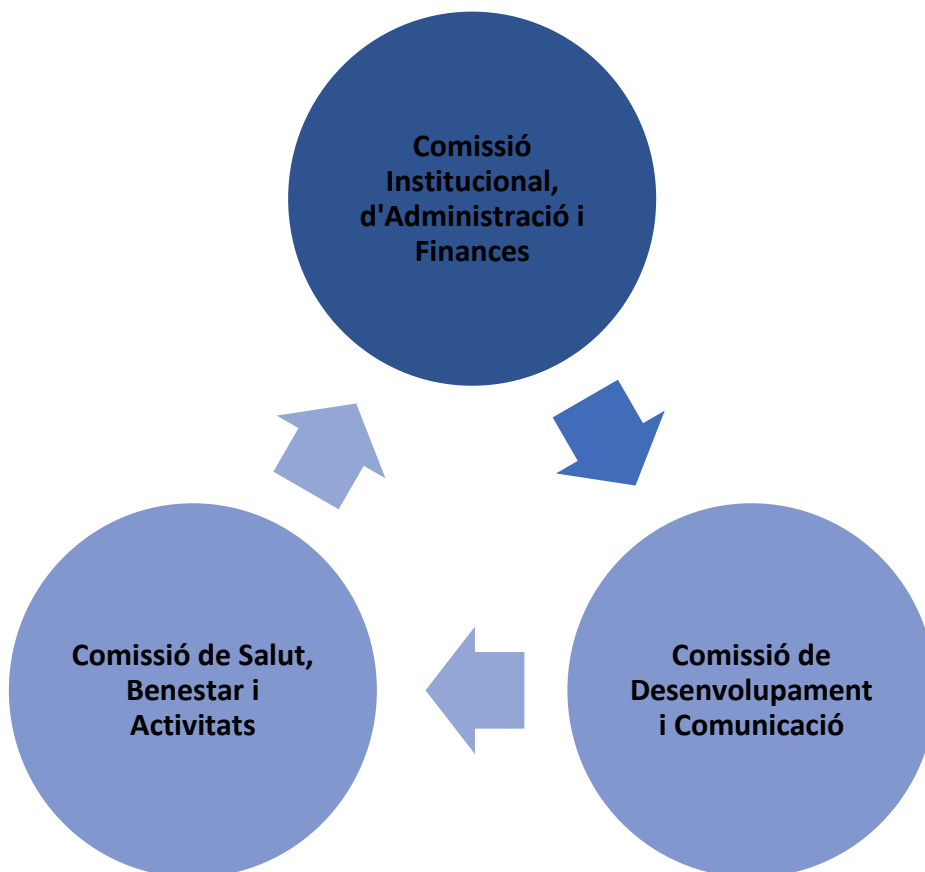
## LÍNIA DE TREBALL



## **ESTABLIMENT D'EQUIPS DE TREBALL**

En la Junta Directiva celebrada el dia 09-12-2020 es decideix crear 3 comissions de treball, cada qual amb les seves funcions i àmbits concrets. S'estipulen membres de la Junta a cadascuna en funció de les habilitats de cadascú.

Les comissions de treball son:



### **Comissió Institucional, d'Administració i Finances:**

*Institucional fa referència al contacte de l'associació amb altres entitats com: Govern, FAAD, Comuns, etc... per lo que es determina que és un element molt important que ha d'estar present a la primera comissió.*

La Comissió Institucional, d'Administració i Finances es gestionen tots els temes de finances, pressupostaris i administració. **Tot el que englobi l'administració de l'associació.**

### **Comissió de Salut, Benestar i Activitats:**

Segons els estatuts, l'associació pot efectuar i gestionar temes de la salut relacionats amb tot allò que pugui afectar al col·lectiu malalts d'Esclerosi Múltiple, tot tenint en compte una vessant de difusió.

Aquesta comissió ha de controlar tot el tema dels medicaments i tractaments pendents d'aprovació per part de la CASS. L'associació ha de posar tots els esforços per aconseguir que dits tractaments efectius siguin reemborsats per la CASS.

Aquesta comissió s'ocupa principalment dels usuaris.

### **Comissió de Desenvolupament i Comunicació:**

Aquesta comissió, se'n encarrega de fer difusió del que estem fent, fer difusió de la malaltia, de les activitats i la publicació d'articles relacionats amb la malaltia als medis i xarxes socials.

## **MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2020**

Durant l'any 2020 no s'ha pogut realitzar cap activitat degut a la situació de pandèmia.

Les eleccions a l'octubre amb canvi de Junta va portar a un nou paradigma de confecció d'un pla estratègic de TRANA per als propers quatre anys. Es van fer previsions de començar les activitats el gener del 2021.



## COMPTES 2020

### PÈRDUES I GUANYS

Període de 01/01/2020 a 31/12/2020

COMPTE	TÍTOL	Sumes Deure	Sumes Haber	Saldo Deutor	Saldo Creditor
620000	GESTIO COMPTABLE	752,40	0,00	752,40	0,00
625001	CREDIT ANDORRÀ DOBLE C	48,00	0,00	48,00	0,00
625002	ASSEGURANCES	336,96	0,00	336,96	0,00
626001	COMISSIONS BANCARIES	45,99	0,00	45,99	0,00
628001	TELEFON	188,14	0,00	188,14	0,00
629001	CORREU	473,57	0,00	473,57	0,00
705000	QUOTES SOCIS	0,00	126,00	0,00	126,00
768000	DIFERENCIES POSITIVES DE CANVI	0,00	23,55	0,00	23,55
	Sumes ...	1.845,06	149,5	1.845,06	149,55
	Diferències ...	1.695,51	5	1.695,51	

### BALANÇ DE SITUACIÓ

Període de 01/01/2020 a 31/12/2020

COMPTE	TÍTOL	Sumes Deure	Sumes Haber	Saldo Deutor	Saldo Creditor
101	Fons social	2.998,35	82.655,24	0,00	79.656,89
129	Resultat de l'exercici#	2.998,35	2.998,35	0,00	0,00
215	Altres instal·lacions#	1.290,78	0,00	1.290,78	0,00
216	Mobiliari	376,01	0,00	376,01	0,00
217	Equips per a processos d'informació#	1.292,13	0,00	1.292,13	0,00
281	Amortització acumulada de l'immobilitzat tangible#	0,00	2.958,92	0,00	2.958,92
410	Creditors per prestacions de serveis	1.024,16	1.039,82	0,00	15,66
570	Caixa, euros	86,85	86,85	0,00	0,00
572	Bancs i institucions de crèdit <i>eje</i> vista, euros	79.969,02	1.991,98	77.977,04	0,00
620	Despeses en investigació i desenvolupament de lex#	752,40	0,00	752,40	0,00
625	Primes d'assegurances#	384,96	0,00	384,96	0,00
626	Serveis bancaris isimila.rs	45,99	0,00	45,99	0,00
628	Subministraments	188,14	0,00	188,14	0,00
629	Altres serveis	473,57	0,00	473,57	0,00
705	Prestació de serveis	0,00	126,00	0,00	126,00
768	Diferencias positives de canvi	0,00	23,55	0,00	23,55
	Sumes ...	91.880,71	91.880,71	82.781,02	82.781,02
	Diferències...				

## PRESSUPOST 2021

INGRESSOS		TOTAL	funcionament	tallers
Quotes Socis	5.000,00 €	5.000,00 €	5.000,00 €	
<b>Subvencions</b>		14.547,40 €		14.547,40 €
Govern	2.400,00 €			
Crèdit Andorrà	2.250,00 €			
Creu Roja	4.078,44 €			
BOMOSA	4.718,96 €			
STA	1.100,00 €			
<b>DÈFICIT</b>		- 3.750,00 €	1.300,00 €	2.450,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>23.297,40 €</b>	<b>6.300,00 €</b>	<b>16.997,40 €</b>
DESPESES				
<b>Taller de loga 1 + 2</b>		2.930,00 €		2.930,00 € Govern
Mestre	2.930,00 €			
Transport				
<b>Tallers Neurocognitius</b>		6.328,44 €		6.328,44 € Crèdit Andorrà
Neuropsicòleg	2.250,00 €			
Transport	4.078,44 €			
<b>Atenció psicològica</b>		1.100,00 €		1.100,00 € SMS solidaris
Terapeuta	1.100,00 €			
<b>Aquagim</b>		4.158,96 €		4.158,96 € BOMOSA
Monitors	1.440,00 €			
Transport	2.718,96 €			
<b>Pilates adaptat</b>		560,00 €		560,00 €
Mestre	560,00 €			
<b>Compres</b>		1.000,00 €	1.000,00 €	
<b>Serveis Professionals</b>		1.000,00 €	1.000,00 €	
<b>Transports i Viatges</b>		1.100,00 €	1.100,00 €	
Vincles Associacions	500,00 €			
Dietes i Desplaçaments	300,00 €			
Taxis	300,00 €			
<b>Assegurances</b>		500,00 €	500,00 €	
<b>Serveis Bancaris</b>		200,00 €	200,00 €	
<b>Relacions Socials</b>		2.300,00 €	2.300,00 €	
Publicitat	800,00 €			
Propaganda	1.000,00 €			
Pàgina Web	500,00 €			
<b>Subministraments</b>		2.120,00 €		
Telèfons	200,00 €		200,00 €	
Test d'antigen	1.920,00 €			1.920,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>23.297,40 €</b>	<b>6.300,00 €</b>	<b>16.997,40 €</b>

## **MEMORIA ACTIVITATS DEL 2021**

- Es reprenen els tallers neurocognitius i de ioga des del mes de gener del 2021 de manera presencial, amb test d'antígens a l'inici de cada sessió.
- Es preveu un altre taller de ioga més físic per a persones amb afectacions menys avançades.
- Es preveu la intervenció psicològica a l'inici de la malaltia pels socis.
- Es faran tallers de pilates adaptat i de aiguagim.
- Es preveuen viatges a les associacions dels països veïns amb l'objectiu d'estrènyer lligams i a mitjà termini formar part de l'associació europea i mundial de la EM.
- Confeccions de la pàgina web i del seguiment en un pla director de comunicació per part de la Comissió escaients.
- Seguiment de les legislacions a aplicar pel drets de les persones amb discapacitat.

## **XARXES SOCIALS**

- Pel que fa a les Xarxes Socials, després del nomenament de la nova Junta Directiva, la comissió de comunicació, es disposa a utilitzar el perfil de Facebook (ja existent) de l'associació i crea també un perfil d'Instagram (@tranaemandorra).
- Les Xarxes Socials son una eina molt eficaç per fer difusió de tot contingut relacionat amb la malaltia i l'associació. En elles la comissió de comunicació ha fet un seguiment de notícies, esdeveniments i tallers i ho ha difós a través d'aquestes mitjançant publicacions.
- També ens permeten atendre via xat totes les qüestions o inquietuds que puguin tenir tots els nostres usuaris en referència a la malaltia o l'associació. Sempre hi haurà algun membre de la comissió que se'n encarregui de resoldre el dubte o bé aconsellar a la persona per tal de trobar la millor solució.
- Per tal de millorar en aquest àmbit, la Junta Directiva va decidir que el darrer dimecres de maig, dia internacional de la EM s'inaugurarà la pàgina web de TRANA EM ([www.tranandorra.org](http://www.tranandorra.org)), tenint en compte la interacció amb les xarxes socials, canals de comunicació amb els socis i simpatitzants, la formulació de preguntes i suggeriments i la inscripció de nous socis a través d'una butlleta electrònica així com poder fer millor difusió des d'una plataforma més segura i estable.

## **INFORME DEL PRESIDENT**

D'ençà l'elecció de la Junta directiva, que tinc l'honor de presidir, el proppassat 21 d'octubre del 2021 i malgrat la situació de pandèmia que estem vivint, puc afirmar sense cap mena de reticència que l'activitat de TRANA ha estat frenètica.

Inicis com tots complicats per l'emmotllament dels membres de la Junta, ens ha permès però poder articular un pla estratègic de l'associació, una facturació als socis que ja feia dos anys que no es feia, començar les activitats presencials amb el recolzament de la Fundació Crèdit i de la Creu Roja. I uns quants projectes més que en aquesta Assemblea es donaran a conèixer.

Malgrat la situació sanitària hem pogut estar presents a un gran nombre de fòrums de debat i representació de l'Associació.

Començant per la nostra participació en la Junta directiva de la FAAD, que en l'actualitat es troba en procés d'actualització d'estatuts i de manera d'actuar. Des de TRANA no neguem que la FAAD és i ha de ser l'interlocutor preferent per la defensa dels drets de les persones amb discapacitat, però ara per ara s'està recercant un encaix dins de la diversitat funcional. La nostra aportació és i ha de ser cabdal. Som una entitat fundadora i hem de col·laborar en la consecució dels seus objectius que a la vegada són la de totes les persones amb discapacitat. A tall d'exemple es va redactar una proposta de modificació de les pensions d'Invalidesa que es va passar al Consell d'Administració de la CASS per passar-lo a Govern.

Com a membre del CONADIS (Consell Nacional de les Persones amb discapacitat) TRANA va defensar els postulats de representació que hem de tenir les persones amb discapacitat en el si de les organitzacions oficials. Encara no s'ha comprés molt bé allò que el CDPD diu : RES PELS DISCAPACITATS SENSE ELS DISCAPACITATS.

En diverses comissions de treball s'ha participat. El PISMA ( Pla de salut mental) hem fet les aportacions degudes als neguits dels nostres associats. Sobre tot pel que fa referència a l'atenció psicològica.

També s'ha participat activament en la Llei d'igualtat entre homes i dones que ve, actualment a tràmit parlamentari, que ve a minvar, al nostre entendre, el drets de les persones amb discapacitat en benefici d'una suposada inigualtat en diversos àmbits.

S'ha participat molt activament en la modificació del Codi de Família pel que respecta a la capacitat jurídica que propugna l'article 12 del CDPD. La proposició de Llei està actualment a tràmit parlamentari i vindrà a determinar molts dels aspectes de les nostres realitats de persones amb discapacitat en el si de la vida normal que hem de viure en convivència amb les altres persones.

També s'ha participat activament en la modificació de la Llei Electoral que concernia a les persones amb discapacitat i el seu dret a sufragi actiu i passiu i els suports necessaris.

En els protocols de la Llei de la infància hem procurat posar el nostre gra de sorra per tal d'incloure malalties com la EM dins dels protocols a tenir en compte per la dignitat dels menors.

S'ha participat en totes les conferències que van en consonància amb les activitats del Ministeri d'afers socials, per tal de poder tenir la presència necessària i la participació adequada als objectius que ens vam marcar com Associació.

Hem participat en vàries reunions amb els grups parlamentaris presents al Consell General per abordar diferents temes que incumbeixen a la nostra Associació i la discapacitat en general.

S'ha confeccionat, amb acord de la Junta directiva, des de la presidència vàries propostes de subvenció a diverses entitats per tal de poder cobrir el pressupost. Govern, Som Andorra Telecom, BOMOSA, entre altres.

Finalment com a TRANA s'ha participat en una reunió amb la UB per tal de saber l'abast del que serà la nova valoració de la CONAVA per capacitats.

Des del meu punt de vista per això, la tasca més important que tenim en els propers mesos és la participació en el grup de treball de modificació de la Llei de Garantia dels Drets de les Persones amb Discapacitat, que ja hem començat els treballs. És fonamental tenir una eina legal adequada per tal de poder defensar els drets de les persones amb discapacitat. La nostra participació esdevé, al meu entendre, fonamental per la consecució de l'objectiu marcat.

De ben segur que em deixo quelcom car les reunions virtuals i els actes virtuals han estat nombrosos. Hem estat i estarem allà on ens correspon. Han estat sis mesos intensos que de ben segur en seran més els següents.

Ens queda pendent, i està en el Pla Estratègic, obrir l'Associació a nivell internacional amb un objectiu, que penso que serà a mitjà termini el de l'ingrés de TRANA als estaments europeus i mundials de la nostra malaltia. Haurem de començar pel més bàsic que ha de ser forçosament la relació amb els nostres veïns.

Endavant TRANA.